

# Контролен списък по условията за здравословна и безопасна работна среда - Метал

Да се попълни от предприятие / възложител

Име на предприятие/възложител:

Попълнено от:

Дата (дд-мм-гггг):

Наименование на длъжността на работника на временна заетост:

Кратко описание на длъжността (може да се бъде добавено и като приложение):

Предприятието / възложителят е наясно със законовото задължение да:



Уведоми работника на временна заетост преди започване на работа относно рисковете и мерките, които следва да бъдат взети за овладяването им.



Предостави на работника на временна заетост необходимите лични предпазни средства (ЛПС) и работно облекло преди започване на работа.



Запознае работника на временна заетост с това как да извършва работата (безопасно) и къде да потърси помощ.



Ръководи временния работник и да контролира работното място.

Тези задължения на наемания работодател са определени по Закона за здравословните и безопасни условия на труд и Закона за назначаване на работници чрез трудови посредници (Waadi). С този контролен списък предлагаме помощ за правилното изпълнение на тези задължения. Контролният списък е съставен с голямо внимание, но не можем да гарантираме, че са обхванати всички основни положения. Наемачката страна остава отговорна за предотвратяването на рисковете за наетия работник.

## Източници на информация:



Съответните разпоредби са разписани подробно в:  
Закона за здравословните и безопасни условия на труд (Arbowet): член 1, алинея 1; член 3; член 5, алинея 5; член 8.

Закона за назначаване на работници чрез трудови посредници (Waadi): член 11.

Основните положения и съвети за безопасен и здравословен труд могат да бъдат намерени в Каталозите относно безопасните и здравословни условия на труд на различните сектори/браншове [посредством Arboportal](#).



### 1 Формални изисквания

Работата поставя ли специални изисквания по отношение на:

#### A Дипломи/сертификати?

За изпълнение на дейностите, които влизат в задълженията му, работникът на временна заетост трябва да разполага с валидни дипломи по безопасност или сертификати.

Да

Не

Ако да:

- Сертификат на водач на мотоцикар
- Сертификат за безопасна работа с подемно оборудване и инструменти
- Основно обучение по безопасност на (B-VCA | VVA I)
- Паспорт за безопасност
- Пропуск SIR
- BHV-сертификат
- Свидетелство за управление на МПС:  B  BE  C  CE  DE

Друго, а именно:

B: Лек автомобил (Lek avtomobil), BE: Лек автомобил + ремарке (Lek avtomobil + remarke), C: Камиион (Kamion), CE: Камиион + ремарке (Kamion + remarke), DE: Автобус + ремарке (Avtobus + remarke)

## **B** Здраве?

Има ли рискове в работата, които поставят допълнителни изисквания по отношение на здравето или могат да представляват опасност за лицата с по-голяма уязвимост?

- Да  Не

Ако да:

- Рискове от инфекции/задължителна ваксинация
- Дейности с допълнителни рискове/забрани при бременност или кърмене
- Работа с допълнителни рискове/забрани за непълнолетни (под 18 години)
- Излагане на алергени/риск от свръхчувствителност
- Друго, а именно:

## **C** Работата на тази длъжност е психически натоварваща (с рискове от стрес)

- Работа без психическо натоварване
- Предизвиква психическо напрежение (трудна, много прецизна, с много едновременни дейности, времеви натиск, риск от увреждане)
- Влизане в контакт с агресивно или друго нежелано/заплашително поведение

Кой е доверено лице?

Как може да бъде открито това лице?

## **2** Въведение и насоки

Работникът на временна заетост се нуждае от инструктаж и трябва да знае към кого да се обърне с въпроси. Посочете кой отговаря за инструктажа/предоставянето на насоки на работника на временна заетост относно:

Правилно изпълнение на задачите/използването на работното оборудване:

Правилата и съответните мерки, валидни в предприятието: правилник за вътрешния ред/правила за поведение, правила за движение, използване на превозни средства, почивки, търсене на помощ, оказване на първа помощ при инциденти, отсъствие и отпуск:

Информация за безопасна и здравословна работа (Вашия сътрудник по превенцията):

Кой провежда интервю за оценка по горепосочените точки след първата седмица от работата?

### 3 Специфични рискове и мерки

**A** Работникът на временна заетост ще работи с машини (например преса за метал, машина за кантоване или изрязване) или инструменти (като нож или ъглошлайф), при което съществува риск от порязване, притискане, смачкване, изгаряне и т.н.

Да  Не

Описание:



#### Основни положения:



Нямате право да започвате работа с подобни машини и инструменти, ако нямате предишен опит.



Поискайте от прекия си ръководите инструкции за действието им и безопасния начин на работа. Също така за почистване на машината.



Носете подходящите лични предпазни средства (напр. работни ръкавици при работа с нож, но никога при работа със свредло).



Ако сте на възраст под 18 години, можете да боравите с опасни машини само ако работите под надзора на опитен сътрудник.

**B** Работникът на временна заетост работи с метал и продукти от метал. При това съществува риск той да се пореже на метала, да бъде ударен от обработван детайл или от падащ материал, както и метална стружка да попадне в окото му.

Да  Не

Къде и кога:

При изпълнение на дейностите работникът на временна заетост се нуждае от следните лични предпазни средства (ЛПС):

#### Средство

#### Предоставено от възложителя

Предпазни обувки тип:

S1

S2

S3

Да  Друго, а именно:

Предпазни ботуши тип:

S4

S5

Да  Друго, а именно:

Предпазни очила

Да  Друго, а именно:

Лицев щит

Да  Друго, а именно:

Ръкавици, които предпазват от механични рискове (като порязване и ожулване)









Да  Друго, а именно:

Защитно работно облекло, а именно:

Друго, а именно:



**C** Работникът на временна заетост работи с продукти с една или повече от следните пиктограми на етикета (например на почистващи препарати, покрития, охлаждащи агенти и смазки):

- |                             |   |   |
|-----------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/>  Дразнещ, предизвикващ чувствителност, вреден | <input type="checkbox"/>  Запалим                          |
|                             | <input type="checkbox"/>  Корозивен (разяждащ)                         | <input type="checkbox"/>  Експлозивен                      |
|                             | <input type="checkbox"/>  Токсичен                                     | <input type="checkbox"/>  Окисляващ                        |
|                             | <input type="checkbox"/>  Опасен за здравето в дългосрочен план        | <input type="checkbox"/>  Опасен за водната среда (водите) |

Не

Къде и кога:

Към кого да се обърнете за предоставяне, инструкции за ползване и подмяна на ЛПС?

При изпълнение на дейностите работникът на временна заетост се нуждае от следните лични предпазни средства (ЛПС):

Средство	Предоставено от възложителя		подмяна 1 път на
<input type="checkbox"/> Ръкавици, които предпазват от химически рискове тип: <input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Друго, а именно: <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Дихателна защита, тип: <input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Друго, а именно: <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Предпазни очила	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Друго, а именно: <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Лицев щит	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Друго, а именно: <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Защитно работно облекло, а именно: <input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Друго, а именно: <input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>



## Основни положения:



Трябва да знаете с какво работите. Прочетете етикета и инструкциите за употреба.



Сменяйте своевременно ръкавиците и средствата за дихателна защита (филтри) и особено ако са повредени.



Спазвайте инструкцията. Запознайте се с процедурата за безопасна работа, как да използвате личните предпазни средства и какво да правите в случай на бедствия с продукта.



Използвайте ръкавици и други лични предпазни средства, ако това е посочено на етикета или в инструкцията.



Искате да научите повече за даден продукт? Поискайте информационния лист за безопасност.

**D** Работникът на временна заетост ще извършва дейности като рязане, шлайфане, шлифоване и др., при които се отделят прах, изпарения и газове.

Да

Не

Къде и кога:

Кой е лицето за контакт за предоставяне, инструкции за ползване и подмяна на ЛПС?

При изпълнение на дейностите работникът на временна заетост се нуждае от следните лични предпазни средства (ЛПС):

### Средство

### Предоставено от възложителя

Дихателна защита, тип:

Да

Друго, а именно:

Заваръчен каска/заваръчен шлем тип:

Да

Друго, а именно:

Подобен заваръчен шлем

Да

Друго, а именно:

Шлем срещу свръхнатоварване

Да

Друго, а именно:

Предпазни очила

Да

Друго, а именно:

Лицев щит

Да

Друго, а именно:

Друго, а именно:

## Основни положения:



Поискайте от ръководителя си инструкции за най-малко натоващия метод на работа.



Използвайте личните предпазни средства и поискайте нови, ако са повредени.



Внимание: имате право да извършвате определена работа само ако сте упълномощен за това).



При заваряване: почистете добре заваръчната повърхност, осигурете добра вентилация.



**E** **Работникът на временна заетост понякога извършва следните физически натоварващи дейности:**

- Вдигане, бутане и теглене (като например при преместване на материали).
- Неблагоприятни работни пози (като усукване, навеждане и коленичене).
- Повтарящи се движения (като при шлайфане, пръскане и монтаж).
- Продължително стоене (например при заваряване и сглобяване)
- Много ходене и/или катерене (например по големи терени или инсталации (изкачване на стълби)
- Друго, а именно:

Къде и кога:

**Основни положения:**



Поискайте от ръководителя си инструкции за най-малко натоварващия метод на работа.



Помолете за помощ колеги/някого от обкръжението ви, ако работата е прекалено тежка, за да я вършите сами.



Помислете за положението на тялото си, не вдигайте/не прилагайте сила с усукан гръбнак.



Редувайте работата, доколкото е възможно.



Използвайте наличните помощни средства (като инструменти за повдигане, маса за повдигане, транспортно оборудване и мотокар. Внимание: имате право да използвате определени помощни средства само ако сте упълномощен за това).



**F** **Работникът на временна заетост ще бъде изложен на вреден шум, дължащ се на работата, която ще извършва, и/или предизвикан от средата, в която ще работи (например шум, дължащ се на щанцоване, заваряване, шлифование, занитване и транспортиране на материали).**

- Да  Не

Къде и кога:

Към кого да се обърнете за предоставяне, инструкции за ползване и подмяна на ЛПС?

При изпълнение на дейностите работникът на временна заетост се нуждае от следните лични предпазни средства (ЛПС):

**Средство**

**Предоставено от възложителя**

- Слухова защита

Тапи за уши

Да

Друго, а именно:

Антифони

Да

Друго, а именно:

Анатомични тапи за уши

Да

Друго, а именно:

- Друго, а именно:



## Основни положения:



Разберете на кои места и при кои дейности/уреди нивото на шум е вредно. Можете да го измерите или да използвате следното основно правило: шумът е вреден, ако не можете да се разбирате на 1 метър разстояние един от друг, без да повишавате глас (над 80 децибела). Внимание: и краткотрайният шум също е вреден!



Съществуват специални тапи за уши (анатомични), които предпазват от вреден шум и позволяват да се чувате (има разбираемост на речта).



Разумно е да носите защита на слуха при над 80 децибела шум. Над 85 децибела имате задължение за носене по закон.

## G Работникът на временна заетост работи

- на закрито
- на открито
- в хладилни помещения
- до източници на топлина/ в гореща среда

и по време на работа се нуждае от следното работно облекло:

### Средство

### Осигурено от възложителя

- |   |                             |   |                      |
|---|-----------------------------|---|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Работен панталон / гащеризон     | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Друго, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Жилетка                          | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Друго, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Грейка                           | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Друго, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Работно яке                      | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Друго, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Дъждобран + непромокаем панталон | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Друго, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Специално зимно облекло          | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Друго, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Слънцезащитно облекло            | <input type="checkbox"/> Да | <input type="checkbox"/> Друго, а именно: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Друго, а именно:                 |                             |   | <input type="text"/> |

## Основни положения:



Слънцезащитното облекло се състои от дълъг панталон, риза с дълги ръкави, шапка с козирка и покривало за врата или шапка с широка периферия и препарат срещу слънце (с фактор 20 или по-висок) за намазване на незащитената кожа.



Зимното облекло се състои от зимен гащеризон, канадка (зимно яке), шапка и евентуално термобельо.



При работа в хладилни камери/екстремно студ се изисква специално термооблекло. Следете за това да смените редовно дейностите с такива при нормална температура.



Когато работите в гореща среда: пийте много течности (без енергийни напитки/кафе или алкохол), а ако получите спазми или замайване, докладвайте и направете почивка!



**H** Работникът на временна заетост ще работи в среда с транспортно оборудване (например мотокар) и други инструменти за извършване на подежни дейности (като кранове), където съществува риск от сблъсък/удар от движещи се или падащи предмети.

Да

Не

Къде и кога:

### Основни положения:



Запознайте се с правилата за движение и научете какви движения има наоколо.



Винаги се уверявайте, че сте добре видим за водачите на превозни средства и кранове.



Ако работите в зона, в която обикновено не се работи, оградете зоната с лента/конуси.



Осигурете си добра чуваемост в средата около Вас, не пускайте силна музика.



Носете правилните лични предпазни средства (например светлоотразителна защитна жилетка, предпазни обувки и предпазна каска).



Бъдете бдителен за движения наоколо. Спазвайте дистанция.

**I** Работникът на временна заетост работи на височина, например върху платформа или от висяща вишка, поради което може да падне от високо.

Да

Не

Къде и кога:

### Основни положения:



Проявявайте изключителна бдителност при работа на височина.



Използвайте правилните помощни средства при работа на високо, например вишка.



Поискайте от ръководителя си инструкции относно най-безопасния метод на работа.



Носете правилните лични предпазни средства (например осигуровка срещу падане от височина).

**J** Работникът на временна заетост използва автомобил през работното време

Да

Не





## Основни положения:



Телефонира се само с устройство 'свободни ръце' или в спряло положение.



Пушенето е забранено в служебните превозни средства.

**K** Има ли други рискове, на които е изложен работникът на временна заетост и които не са посочени в настоящия контролен списък?

Да

Не

Описание на тези рискове:

**J** Работникът на временна заетост



не работи в ограничени пространства, където могат да се натрупат опасни вещества и където концентрацията на кислород може да е твърде висока/ твърде ниска;



не работи в близост до превозни средства или машини, които водят до излагане на дизелови изпарения (DME)



работи не само при извършването на опасни дейности.

Подпис