

Lista kontrolna BHP dotycząca branży produkcji/obsługi technicznej/logistyki

Wypełnia firma/zleceniodawca

Nazwa firmy/zleceniodawcy:

Wypełnione przez:

Data (dd-mm-rrrr):

Stanowisko/nazwa zlecenia:

Krótki opis stanowiska (można również dołączyć jako załącznik):

Firma/zleceniodawca zna swoje obowiązki prawne dotyczące:



Poinformowania pracownika tymczasowego przed rozpoczęciem pracy o zagrożeniach i środkach, jakie należy podjąć w celu przeciwdziałania



Przekazania pracownikowi tymczasowemu niezbędnych środków ochrony indywidualnej i odzieży roboczej przed rozpoczęciem pracy.



Wdrożenia pracownika tymczasowego do pracy w taki sposób, aby wiedział, jak (bezpiecznie) wykonywać pracę i gdzie zwrócić się o pomoc.



Kierowania pracownikiem tymczasowym i nadzorowania miejsca pracy.

Niniejsze obowiązki pracodawcy zatrudniającego są określone w Ustawie o warunkach pracy i Ustawie o alokacji pracowników przez pośredników (Waadi). Za pośrednictwem niniejszej listy kontrolnej oferujemy pomoc w wypełnianiu tych obowiązków. Lista kontrolna została przygotowana z dużą starannością. Nie możemy jednak zagwarantować, że uwzględniono w niej kwestie wymagające uwagi. Strona wypożyczająca pozostaje odpowiedzialna za przeciwdziałanie zagrożeniom dla oddelegowanego pracownika.

Źródła informacji:



Szczegółowe zalecenia są zawarte w następujących dokumentach:
Holenderska ustawa o BHP: w szczególności art. 1 ust. 1; artykuł 3; artykuł 5 ust. 5; artykuł 8.

Waadi (ustawa o alokacji pracowników przez pośredników): artykuł 11.
Informacje na temat kwestii wymagających uwagi i wskazówki dotyczące bezpiecznej oraz zdrowej pracy w różnych branżach można znaleźć [za pośrednictwem portalu BHV \(Arbo\)](#).



1 Wymagania formalne

Czy praca wymaga specjalnych:

A Dyplomów/certyfikatów?

Pracownik tymczasowy musi posiadać ważne dyplomy lub certyfikaty bezpieczeństwa związane z pracą, którą będzie wykonywał.

Tak

Nie

Jeśli tak:

- Certyfikat ukończenia kursu na operatora wózka widłowego
- Certyfikat ukończenia kursu w zakresie bezpiecznej pracy z narzędziami i sprzętem dźwigowym
- Podstawowe szkolenie w zakresie bezpieczeństwa VCA (B-VCA | VVA I)
- Paszport w zakresie bezpieczeństwa
- Certyfikat umożliwiający sprzątanie powierzchni przemysłowych
- Certyfikat ukończenia kursu ratownictwa zakładowego (BHV)

Prawo jazdy: B BE C CE DE

Inne, a mianowicie:

B: Samochód osobowy, BE: Samochód osobowy + przyczepa, C: Ciężarówka, CE: Ciężarówka + przyczepa, DE: Autobus + przyczepa

B Działań w zakresie ochrony zdrowia?

Czy w pracy występują zagrożenia, które nakładają dodatkowe wymagania związane ze zdrowiem lub mogą stanowić zagrożenie dla osób szczególnie podatnych na zagrożenia?

- Tak Nie

Jeśli tak:

- Ryzyko infekcji/wymagane szczepienie
- Prace związane z dodatkowymi zagrożeniami/zakazane w przypadku ciąży lub karmienia piersią
- Prace związane z dodatkowymi zagrożeniami/zakazane w przypadku osób młodych (poniżej 18 lat)
- Narażenie na alergen/ryzyko wystąpienia nadwrażliwości
- Inne, a mianowicie:

C Czy praca na tym stanowisku jest obciążająca psychicznie (ryzyko wystąpienia stresu)?

- Praca nieobciążająca psychicznie
- Powoduje presję psychiczną (trudna, bardzo precyzyjna, wiele działań jednocześnie, presja czasu, ryzyko niepowodzenia)
- Kontakt z agresywnym lub innym niechcianym/niebezpiecznym zachowaniem

Kto jest osobą zaufania?

Jak można się z nią skontaktować?

2 Wdrożenie i kierowanie pracownikiem

Pracownik tymczasowy potrzebuje instrukcji i musi wiedzieć, gdzie może się zwrócić z pytaniami. Należy podać, kto jest odpowiedzialny za instrukcje/wytyczne dla pracownika tymczasowego dotyczące:

Prawidłowego wykonywania zadań/korzystania ze sprzętu do pracy:

Regulaminu i udogodnień oferowanych przez firmę: regulamin firmy/kodeks postępowania, zasady ruchu drogowego, korzystanie z pojazdów, przerwy, wzywanie pomocy, zakładowa służba ratownicza, absencja i urlopy:

Informacji na temat bezpieczeństwa i zdrowej pracy (pracownik ds. prewencji):

Kto przeprowadzi rozmowę oceniającą dotyczącą powyższych punktów po pierwszym tygodniu?

3 Konkretnie zagrożenia i środki

A Pracownik tymczasowy będzie pracować z maszynami (takimi jak prasa do metalu, prasa krawędziowa lub nożyce mechaniczne) lub narzędziami (takimi jak nóż lub szlifierka kąтова), które wiążą się z ryzykiem przecięcia, zakleszczenia, zmiżdżenia, oparzenia itd.

Tak

Nie

Opis:



Kwestie wymagające uwagi:



W żadnym wypadku nie wolno przystępować do pracy z wykorzystaniem tego rodzaju maszyn i narzędzi, nie posiadając doświadczenia w tym zakresie.



Poproś bezpośredniego przełożonego o wyjaśnienie ich działania i bezpiecznych metod pracy. Również w zakresie czyszczenia maszyn.



Noś odpowiednie środki ochrony indywidualnej (np. rękawice ochronne podczas pracy z użyciem noża, ale nigdy nie noś ich podczas pracy z wiertarką).



Jeśli nie ukończyłeś jeszcze 18 lat możesz obsługiwać niebezpieczne maszyny wyłącznie pod nadzorem doświadczonego pracownika.

B Pracownik tymczasowy pracuje z materiałami i produktami, w przypadku których istnieje ryzyko odniesienia rany ciętej, uderzenia przez obrabiany przedmiot, ryzyko, że materiał może spaść lub że pracownikowi może dostać się coś do oka.

Tak

Nie

Gdzie i kiedy:

Pracownik tymczasowy podczas wykonywania pracy musi wykorzystywać następujące środki ochrony indywidualnej:

Środek

Zapewniony przez zleceniodawcę

Typ obuwia ochronnego:

- S1
- S2
- S3

Tak Inne, a mianowicie:

Typ kaloszy ochronnych:

- S4
- S5

Tak Inne, a mianowicie:

Okulary ochronne

Tak Inne, a mianowicie:

Kask ochronny

Tak Inne, a mianowicie:

Osłona twarzy

Tak Inne, a mianowicie:









Rękawice chroniące przed zagrożeniami mechanicznymi (np. cięciem i szlifowaniem)

Tak Inne, a mianowicie:

Odzież ochronna, a mianowicie:

Inne, a mianowicie:

C Pracownik tymczasowy pracuje z produktami, na etykietach których przedstawiony jest jeden lub kilka z poniższych piktogramów (np. w przypadku środków czyszczących, powłok, środków chłodniczych i smarów):

- | | | | | |
|------------------------------|--|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/>  | Substancja drażniąca, uczulająca, szkodliwa | <input type="checkbox"/>  | Substancja łatwopalna |
| | <input type="checkbox"/>  | Substancja korozyjna (żrąca) | <input type="checkbox"/>  | Substancja wybuchowa |
| | <input type="checkbox"/>  | Substancja trująca | <input type="checkbox"/>  | Substancja utleniająca |
| | <input type="checkbox"/>  | Substancja szkodliwa długoterminowo dla zdrowia | <input type="checkbox"/>  | Substancja szkodliwa dla środowiska wodnego (wody) |
- Nie

Gdzie i kiedy:

Z kim należy się skontaktować w sprawie dostarczenia, instrukcji i wymiany środków ochrony indywidualnej?

Pracownik tymczasowy podczas wykonywania pracy musi wykorzystywać następujące środki ochrony indywidualnej:

Środek

Zapewniony przez zleceniodawcę

- | | | | | | | |
|--|----------------------|------------------------------|--|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Rękawice chroniące przed substancjami chemicznymi, typ: | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | wymiana
1 x na |
| <input type="checkbox"/> Ochrona dróg oddechowych, typ: | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | |
| <input type="checkbox"/> Okulary ochronne | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | |
| <input type="checkbox"/> Osłona twarzy | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | <input type="text"/> | <input type="text"/> | |
| <input type="checkbox"/> Odzież ochronna, a mianowicie: | <input type="text"/> | | | | | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | <input type="text"/> | | | | | |

Kwestie wymagające uwagi:



Miej świadomość, z czym pracujesz. Przeczytaj etykietę oraz instrukcję użycia. Stosuj się do wskazówek.



Zapoznaj się z bezpiecznymi metodami pracy, stosowaniem środków ochrony indywidualnej i postępowaniem w przypadku wystąpienia sytuacji awaryjnej podczas korzystania z produktu.



Chcesz dowiedzieć się więcej na temat produktu? Poproś o kartę charakterystyki bezpieczeństwa produktu.



Wymieniaj rękawice i środki ochrony dróg oddechowych (filtry), zwłaszcza jeśli są uszkodzone.



Używaj rękawic oraz innych środków ochrony osobistej, jeżeli zalecenia na ten temat znajdują się na etykiecie lub w instrukcji.



D Pracownik tymczasowy będzie wykonywał pracę polegającą na piłowaniu, szlifowaniu, cięciu, rozdrabnianiu, spawaniu itp., podczas której uwalniają się pyły, dymy, gazy. Dodatkowe informacje uzyskasz na stronie: [5xbeter](#)

Tak

Nie

Gdzie i kiedy:

Z kim należy się skontaktować w sprawie dostarczenia, instrukcji i wymiany środków ochrony indywidualnej?

Pracownik tymczasowy podczas wykonywania pracy musi stosować następujące środki ochrony indywidualnej:

Środek

Zapewniony przez zleceniodawcę

Typ ochrony dróg oddechowych:

FFP2

FFP3

Rodzaj maski z filtrem:

Kaptur/kask spawalniczy rodzaj:

Ulepszony kaptur spawalniczy

Kask spawalniczy z dopływem powietrza

Obuwie ochronne rodzaj:

S1

S2

S3

Okulary ochronne

Osłona twarzy

Rękawice chroniące przed zagrożeniami mechanicznymi (np. cięciem i szlifowaniem)

Ochronna odzież robocza, a mianowicie:

Inne, a mianowicie:

Tak Inne, a mianowicie:

Tak Inne, a mianowicie:

Tak Inne, a mianowicie:

Tak Inne, a mianowicie:

Tak Inne, a mianowicie:

Tak Inne, a mianowicie:

Tak Inne, a mianowicie:

Tak Inne, a mianowicie:

Kwestie wymagające uwagi:



Poproś przełożonego o wyjaśnienie, jaka metoda pracy jest najmniej obciążająca.



Korzystaj ze środków ochrony indywidualnej i poproś o nowe, gdy zostaną uszkodzone.



Uwaga! Możesz wykonywać określone prace tylko wtedy, gdy jesteś do tego upoważniony.



Podczas spawania: dokładnie oczyść powierzchnię, która będzie spawana i zadбай o dobrą wentylację.

E Pracownik tymczasowy będzie musiał wykonywać następujące czynności wymagające wysiłku fizycznego:

- Podnoszenie, pchanie i ciągnięcie (np. podczas przenoszenia materiałów).
- Obciążająca postawa ciała (np. praca z rękoma uniesionymi nad głową, obracanie się, pochylanie i klęczenie).
- Powtarzające się ruchy (np. podczas szlifowania, rozpylania i montażu).
- Długotrwałe stanie (np. podczas spawania i montażu)
- Częste chodzenie i/lub wspinanie się (np. po dużych terenach lub instalacjach (schody))
- Inne, a mianowicie:

Gdzie i kiedy:

Kwestie wymagające uwagi:



Poproś przełożonego o wyjaśnienie, jaka metoda pracy jest najmniej obciążająca.



Poproś o pomoc współpracowników/osoby znajdujące się poblizu, jeśli praca jest za ciężka, aby wykonać ją samodzielnie.



Nie należy podnosić/używać siły, skręcając plecy.



Możliwie jak najczęściej zmieniaj wykonywaną pracę. Pamiętaj o postawie ciała.



Korzystaj z dostępnych narzędzi (np. narzędzi do podnoszenia, stołu podnośnego, sprzętu transportowego i wózka widłowego. Uwaga! Z niektórych narzędzi możesz korzystać wyłącznie wtedy, gdy jesteś do tego upoważniony).



F Podczas wykonywania pracy lub w środowisku pracy pracownik czasowy ma do czynienia ze szkodliwym hałasem (np. hałasem wywołanym tłoczeniem, spawaniem, szlifowaniem, nitowaniem i transportem materiału).

- Tak Nie

Gdzie i kiedy:

Z kim należy się skontaktować w sprawie dostarczenia, instrukcji i wymiany środków ochrony indywidualnej?

Pracownik tymczasowy podczas wykonywania pracy musi stosować następujące środki ochrony indywidualnej:

Środek

Zapewniony przez zleceniodawcę

Ochrona słuchu

Zatycki do uszu

Tak Inne, a mianowicie:

Nauszniki przeciwhałasowe

Tak Inne, a mianowicie:

Wkładki otoplastyczne

Tak Inne, a mianowicie:

Inne, a mianowicie:



Kwestie wymagające uwagi:



Dowiedz się, w jakich miejscach i podczas jakich czynności/korzystania ze sprzętu poziom hałasu jest szkodliwy. Możesz to zmierzyć lub zastosować następującą praktyczną zasadę: hałas jest szkodliwy, gdy z odległości 1 metra nie słyszysz się drugiej osoby bez konieczności podnoszenia głosu (>80 decybeli). Uwaga! Nawet krótkotrwały hałas jest szkodliwy!



Istnieją specjalne wkładki douszne (tzw. wkładki otoplastyczne), które chronią przed szkodliwym hałasem, ale nie utrudniają rozmawiania (rozumienia mowy).



Rozsądne jest używanie środków ochrony słuchu powyżej 80 decybeli. Powyżej 85 decybeli jest to wymagane przez prawo.

G Pracownik tymczasowy pracuje:

- w pomieszczeniu chłodni
 na zewnątrz w pobliżu źródeł ciepła/w gorącym otoczeniu

i potrzebuje podczas pracy następującej odzieży roboczej:

Środek

Zapewniony przez zleceniodawcę

- | | | | |
|--|------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Dobre obuwie | <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | |
| <input type="checkbox"/> Spodnie robocze/kombinezon roboczy | <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | |
| <input type="checkbox"/> Sweter | <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | |
| <input type="checkbox"/> Kurtka robocza | <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | |
| <input type="checkbox"/> Kurta przeciwdeszczowa + spodnie przeciwdeszczowe | <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | |
| <input type="checkbox"/> BodBezrękawnik/warmer | <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | |
| <input type="checkbox"/> Odzież chroniąca przed słońcem | <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | |
| <input type="checkbox"/> Odzież zimowa | <input type="checkbox"/> Tak | <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | |
| <input type="checkbox"/> Inne, a mianowicie: | | | |

Kwestie wymagające uwagi:



Odzież chroniąca przed słońcem składa się z długich spodni; koszulki z długimi rękawami, czapki z daszkiem lub kapelusza z szerokim rondem i kremu ochronnego (filtr SPF 20 lub wyższy).



Odzież zimowa to kombinezon zimowy, parka (kurtka zimowa), czapka i ewentualnie bielizna termiczna.



W przypadku pracy w chłodni/w przypadku bardzo mroźnej pogody wymagana jest specjalna odzież termiczna. Pamiętaj o regularnej zmianie pracy na taką wykonywaną w normalnej temperaturze.



Podczas pracy w gorącym otoczeniu: spożywaj odpowiednią ilość napojów (bez napojów energetycznych/kawy i alkoholu), jeśli poczujesz skurcze lub zawroty głowy, zgłoś to i zrób sobie przerwę!



H Pracownik tymczasowy będzie wykonywał pracę w pobliżu sprzętu transportowego (np. wózek widłowy) oraz innych pojazdów, w przypadku których istnieje ryzyko potrącenia/uderzenia przez spadające przedmioty.

Tak

Nie

Gdzie i kiedy:

Kwestie wymagające uwagi:



Zapoznaj się z zasadami ruchu drogowego i ruchem panującym w pobliżu.



Zadbaj, aby być dobrze widocznym dla kierowców pojazdów i dźwigów.



Jeśli pracujesz w miejscu, w którym zwykle nie wykonuje się pracy, ogrodź je widoczną taśmą/stożkami.



Zadbaj, aby słyszeć dźwięki otoczenia; nie słuchaj głośnej muzyki.



Korzystaj z odpowiednich środków ochrony indywidualnej (np. odblaskowej kamizelki, obuwia i kasku ochronnego).



Zwracaj uwagę na ruchy w otoczeniu. Zachowuj odpowiednią odległość.

I Pracownik tymczasowy pracuje na wysokości – np. na drabinie lub w koszu wiszącym – co oznacza, że może upaść.

Tak

Nie

Gdzie i kiedy:

Kwestie wymagające uwagi:



Zachowaj szczególną ostrożność podczas pracy na wysokości.



Używaj odpowiednich narzędzi, np. podnośnika koszowego podczas pracy na wysokości.



Poproś przełożonego o wyjaśnienie bezpiecznych metod pracy.



Noś odpowiednie środki ochrony indywidualnej (np. zabezpieczenie przed upadkiem).



J Pracownik tymczasowy korzysta z samochodu w godzinach pracy.

Tak

Nie

Kwestie wymagające uwagi:



Rozmowy telefoniczne wyłącznie przy użyciu zestawu głośnomówiącego.



Palenie jest zabronione w pojazdach służbowych.



K Pracownik tymczasowy będzie czasami pracować sam.

Tak

Nie

Kwestie wymagające uwagi:



Zapytaj przełożonego, na co należy uważać podczas pracy w pojedynkę i czy jest możliwość powiadomienia o sytuacji alarmowej i dowiedz się, jak ten system działa.

L Czy istnieją inne zagrożenia, niewymienione na tej liście kontrolnej, na jakie będzie narażony pracownik tymczasowy?

Tak

Nie

Opis tych zagrożeń:

Podpis

