

## Lista de verificare Arbo pentru producție/tehnică/logistică

De completat de către companie/utilizator

Denumirea companiei/utilizatorului:

Completat de:

Data (zz-II-aaaa):

Postul/denumirea comenzii:

Scurtă descriere a postului (se poate și adăuga ca anexă):

Compania/utilizatorul cunoaște obligația legală de:



A informa lucrătorul temporar, înainte de începerea activității, cu privire la riscuri și la măsurile care trebuie luate pentru a contracara aceste riscuri.



A pune la dispoziția lucrătorului temporar echipamentul individual de protecție (EIP) și îmbrăcămintea de lucru necesare înainte de începerea lucrului.



A-I familiariza pe lucrătorul temporar cu modul în care trebuie să desfășoare munca (în condiții de siguranță) și unde să ceară ajutor.



A asigura conducerea și supravegherea lucrătorului temporar în spațiul de lucru.

Aceste obligații ale utilizatorului sunt stipulate în Legea privind condițiile de muncă și în Legea Waadi. Această listă de verificare are rolul de a vă ajuta să vă îndepliniți aceste sarcini în mod corespunzător. Lista de verificare a fost întocmită cu mare atenție, dar nu putem garanta că sunt acoperite toate punctele de interes. Responsabilitatea pentru combaterea riscurilor la care este expus lucrătorul temporar rămâne responsabilitatea utilizatorului.

### Surse de informare:



Dispozițiile detaliate se găsesc în:  
Legea privind condițiile de muncă: în special articolul 1 alineatul 1; articolul 3; articolul 5 alineatul 5; articolul 8;  
Waadi (Legea privind repartizarea forțelor de muncă de către intermediari): articolul 11.

Aspectele de care trebuie să se țină cont și sfaturile pentru siguranță și sănătate în muncă se regăsesc în cataloagele Arbo ale diferitelor sectoare disponibile [pe portalul Arbo](#).



### 1 Cerințe oficiale

Munca are cerințe speciale referitoare la:

### A Diplome/certificate?

Înainte de începerea lucrărilor pe care le va avea de îndeplinit, lucrătorul temporar trebuie să dețină diplomele sau certificatele necesare în materie de siguranță.

Da

Nu

Dacă da:

- Certificat de stivuiorist
- Certificat de siguranță pentru lucrul cu echipamente și unelte de ridicare
- Instructaj VCA privind noțiunile de siguranță de bază (B-VCA | VVA I)
- Pașaport de siguranță
- Permis SIR
- Certificat BHV

Permis de conducere:  B  BE  C  CE  DE

Alt răspuns, și anume:

B: Autoturism, BE: Autoturism + remorcă, C: Camion, CE: Camion + remorcă, DE: Autobuz + remorcă

## B Sănătate?

Există riscuri la locul de muncă care impun cerințe suplimentare în materie de sănătate sau care pot reprezenta riscuri pentru persoanele deosebit de vulnerabile?

- Da  Nu

Dacă da:

- Riscuri de infecție/vaccinare necesară
- Lucrul cu riscuri/interdicții suplimentare în timpul sarcinii sau al alăptării
- Lucrări cu riscuri suplimentare/interdicții pentru minori (sub 18 ani)
- Expunere la alergeni/risc de hipersensibilitate
- Alt răspuns, și anume:

## C Munca pe postul în cauză este solicitantă din punct de vedere psihic (riscuri de stres)

- Munca nu este solicitantă din punct de vedere psihic
- Prezintă presiune psihică (muncă dificilă, foarte precisă, mai multe operații simultan, presiunea timpului, risc de producere a unor daune)
- Contact cu comportamente agresive sau alte comportamente nedorite/amenințătoare

Cine este consilierul confidențial?

Cum poate fi contactat acesta?

## 2 Instructaj introductiv și îndrumare

Lucrătorul temporar are nevoie de instrucțiuni și trebuie să știe cui să i se adreseze dacă are întrebări. Precizați cine este responsabil cu instruirea/îndrumarea lucrătorului temporar cu privire la:

Executarea corectă a sarcinilor/utilizarea corectă a echipamentului de lucru:

Regulile și dotările companiei: reguli interne/regulile de comportament, reguli de circulație, utilizarea vehiculelor, pauze, apelarea la ajutor, servicii de asistență al companiei (BHV), absențe și concedii:

Informații privind siguranța și sănătatea la locul de muncă (responsabilul dvs. cu prevenția):

Cine face interviul de evaluare cu privire la punctele de mai sus după prima săptămână de lucru?

### 3 Riscuri și măsuri specifice

**A** Lucrătorul temporar va lucra cu utilaje (cum ar fi o presă de metal, o presă abkant sau o mașină de tăiat) sau cu unelte (cum ar fi un cuțit sau un polizor unghiular) unde există riscul de tăiere, strivire, zdrobire etc.

Da

Nu

Descriere:



#### Aspecte importante:



Nu începeți niciodată să lucrați cu astfel de mașini și unelte fără a avea experiență.



Cereți-i superiorului dvs. direct să vă explice operațiunea și o metodă de lucru sigură. Inclusiv în ceea ce privește curățarea mașinii.



Purtați echipament individual de protecție adecvat (de exemplu, mănuși de lucru atunci când lucrați cu un cuțit, dar niciodată când lucrați cu o mașină de găurit).



Dacă încă nu ați împlinit 18 ani, puteți conduce mașini periculoase numai sub supravegherea unui angajat cu experiență.

**B** Lucrătorul temporar lucrează cu materiale și produse în contextul cărora există riscul de a se tăia, de a fi lovit de o piesă sau de un material care cade sau de a-i intra ceva în ochi.

Da

Nu

Unde și când:

Lucrătorul temporar are nevoie de următorul echipament individual de protecție (EIP) atunci când își desfășoară munca:

#### Echipamentul

#### Furnizat de utilizator

Tip de încălțăminte de siguranță:

S1

S2

S3

Da  Alt răspuns, și anume:

Tipuri de wellington de protecție:

S4

S5

Da  Alt răspuns, și anume:

Ochelari de protecție

Da  Alt răspuns, și anume:

Cască de protecție

Da  Alt răspuns, și anume:

Mască

Da  Alt răspuns, și anume:

Mănuși împotriva riscurilor mecanice (cum ar fi tăierea și julirea)








Da  Alt răspuns, și anume:

Îmbrăcăminte de lucru de protecție, și anume:

Alt răspuns, și anume:



**C** Lucrătorul temporar lucrează cu produse pe a căror etichetă figurează una sau mai multe dintre următoarele pictograme (cum ar fi agenți de curățare, acoperiri, agenți frigorifici și lubrifianți):

- Da   
   Iritant, sensibilizant, nociv   
   Inflamabil  
  Coroziv   
   Exploziv  
  Toxic   
   Oxidant  
  Periculos pentru sănătate pe termen lung   
   Periculos pentru mediul acvatic (apă)
- Nu

Unde și când:

Cine este persoana de contact pentru furnizarea, instruirea și înlocuirea EIP?

**Lucrătorul temporar are nevoie de următorul echipament individual de protecție (EIP) atunci când își desfășoară munca:**

Echipamentul	Furnizat de utilizator	Înlocuire 1x pe
<input type="checkbox"/> Mănuși care protejează de riscuri chimice, tipul: <input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Alt răspuns, și anume: <input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Protecție respiratorie, tip: <input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Alt răspuns, și anume: <input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Ochelari de protecție	<input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Alt răspuns, și anume: <input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Mască	<input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Alt răspuns, și anume: <input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Îmbrăcăminte de lucru de protecție, și anume: <input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Alt răspuns, și anume: <input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Alt răspuns, și anume: <input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Alt răspuns, și anume: <input type="text"/>	<input type="text"/>

**Aspecte importante:**



Trebuie să știți cu ce lucrați. Citiți eticheta și instrucțiunile de utilizare. Respectați instrucțiunile.



Cunoașteți procedura de operare în condiții de siguranță, modul de utilizare a echipamentului individual de protecție și ce aveți de făcut în caz de calamitate cu produsul.



Doriți să aflați mai multe despre un produs? Cereți fișa cu date de securitate.



Înlocuiți mănușile și (filtrele de la) echipamentul de protecție respiratorie în timp util și mai ales dacă sunt deteriorate.



Folosiți echipament individual de protecție dacă este indicat pe etichetă sau în instrucțiuni.



**D** Lucrătorul temporar va efectua lucrări precum tăierea cu ferăstrăul, șlefuirea, tăierea, șlefuirea, sudarea etc. în contextul cărora se degajă praf, vapori și gaze. Mai multe informații: [cum să vedeți de 5 ori mai bine](#)

Da

Nu

Unde și când:

Cine este persoana de contact pentru furnizarea, instruirea și înlocuirea EIP?

**Lucrătorul temporar are nevoie de următorul echipament individual de protecție (EIP) atunci când își desfășoară munca:**

### Echipamentul

Protecție respiratorie tip:

FFP2

FFP3

Mască cu filtru tip:

Cască de sudură tip:

Cască de sudură îmbunătățită

Cască cu presiune pozitivă

Încălțăminte de protecție tip:

S1

S2

S3

Ochelari de protecție

Mască

Mănuși împotriva riscurilor mecanice (cum ar fi tăierea și julirea)

Îmbrăcăminte de lucru de protecție, și anume:

### Furnizat de utilizator

Da  Alt răspuns, și anume:

Da  Alt răspuns, și anume:

Da  Alt răspuns, și anume:

Da  Alt răspuns, și anume:

Da  Alt răspuns, și anume:

Da  Alt răspuns, și anume:

Alt răspuns, și anume:

### Aspecte importante:



Cereți-i superiorului dvs. să vă explice metoda de lucru cea mai puțin solicitantă.



Folosiți echipamentele individuale de protecție și cereți altele noi dacă acestea sunt deteriorate.



Atenție: anumite lucrări aveți voie să le efectuați numai dacă aveți competența necesară).



La sudare: curățați bine suprafața care urmează să fie sudată, asigurați o bună ventilație.

**E** **Lucrătorul temporar se va confrunta cu următoarele activități solicitante din punct de vedere fizic:**

- Ridicarea, împingerea și tragerea (de exemplu, la deplasarea materialelor)
- Poziții de lucru nefavorabile (cum ar fi răsucirea, aplecarea și îngenuncherea).
- Mișcări repetitive (de exemplu, la lucrări de polizare, pulverizare și asamblare).
- Statul prelungit în picioare (de exemplu, la sudare și asamblare)
- Mult mers pe jos și/sau cățărare (de exemplu, pe terenuri mari, instalații, urcarea treptelor)

Alt răspuns, și anume:

Unde și când:

**Aspecte importante:**



Cereți-i superiorului dvs. să vă explice metoda de lucru cea mai puțin solicitantă.



Cereți ajutor de la colegi/prieteni dacă munca este prea grea pentru a o face singur(ă).



Nu uitați să mențineți o poziție corectă a corpului, nu ridicați și nu faceți efort cu spatele răsucit.



Pe cât posibil, alternați activitățile de lucru.



Utilizați resursele disponibile (cum ar fi uneltele de ridicare, masa de ridicare, echipamentele de transport și stivuitorul).  
Atenție: unele unelte aveți voie să le folosiți numai dacă aveți competența necesară.



**F** **Lucrătorul temporar va fi expus la zgomot dăunător din cauza muncii pe care o va efectua și/sau a mediului în care va lucra (cum ar fi zgomotul produs de operații de perforare, sudură, șlefuire, nituire și transport de materiale).**

- Da  Nu

Unde și când:

Cine este persoana de contact pentru furnizarea, instruirea și înlocuirea EIP?

**Lucrătorul temporar are nevoie de următorul echipament individual de protecție (EIP) atunci când își desfășoară munca:**

**Echipamentul**

**Furnizat de utilizator**

Protecție auditivă:

Antifoane interne

Da

Alt răspuns, și anume:

Antifoane externe

Da

Alt răspuns, și anume:

Otoplastice

Da

Alt răspuns, și anume:

Alt răspuns, și anume:



## Aspecte importante:



Trebuie să știți în ce locuri și la ce lucrări/aparate există un nivel de zgomot dăunător. Puteți măsura acest lucru sau puteți folosi această regulă practică: zgomotul este dăunător dacă nu vă puteți înțelege cu altă persoană la o distanță de 1 metru fără să ridicați vocea (>80 de decibeli). Atenție: chiar și zgomotul de scurtă durată este dăunător!



Există dopuri speciale pentru urechi (otoplastice) care protejează împotriva zgomotelor dăunătoare și vă permit să vă înțelegeți reciproc (inteligibilitatea vorbirii).



Când nivelul de zgomot depășește 80 de decibeli, este indicat să purtați echipament de protecție auditivă. Când nivelul depășește 85 de decibeli, protecția auditivă este obligatorie prin lege.

## G Lucrătorul temporar lucrează:

- în interior  în celule frigorifice  
 în exterior  lângă surse de căldură/într-un mediu cald

## și are nevoie de următoarea îmbrăcăminte de lucru în timpul prestării muncii:

### Echiptament

- Încălțăminte bună  
 Pantaloni de lucru/salopetă  
 Pulover  
 Kurtka robocza  
 Jachetă impermeabilă + pantaloni impermeabili  
 Vestă termo  
 Îmbrăcăminte de protecție împotriva soarelui  
 Îmbrăcăminte de iarnă  
 Alt răspuns, și anume:

### Pus la dispoziție de către client

- Da  Alt răspuns, și anume:  
 Da  Alt răspuns, și anume:  
 Da  Alt răspuns, și anume:  
 Da  Alt răspuns, și anume:  
 Da  Alt răspuns, și anume:  
 Da  Alt răspuns, și anume:  
 Da  Alt răspuns, și anume:  
 Da  Alt răspuns, și anume:

## Aspecte importante:



Îmbrăcăminte de protecție împotriva soarelui include pantaloni lungi, o cămașă cu mâneci lungi, o șapcă cu clapetă la ceafă sau o pălărie cu boruri largi și o cremă de protecție solară (factor 20 sau mai mare) pentru pielea neprotejată.



Îmbrăcăminte de iarnă este o salopetă de iarnă, parka (jachetă de iarnă), căciula și eventual lenjerie de corp termo.



Este necesară o îmbrăcăminte termică specială atunci când se lucrează în camere frigorifice/în condiții de frig extrem.



Când lucrați în medii cu temperaturi foarte mari: beți multe lichide (fără băuturi energizante/cafea sau alcool), iar dacă aveți crampe sau amețeli, anunțați acest lucru și faceți o pauză!



**H** **Lucrătorul temporar va lucra într-un mediu cu mijloace de transport (cum ar fi stivuitoarele) și alte vehicule, existând riscul de coliziune sau de lovire din cauza obiectelor în cădere.**

Da

Nu

Unde și când:

**Aspecte importante:**



Cunoașteți regulile de circulație și ce mișcări există în zonă.



Asigurați-vă întotdeauna că sunteți foarte vizibil(ă) pentru conducătorii de vehicule și macarale.



Dacă lucrați într-o zonă în care nu se lucrează în mod normal, delimitați zona cu o panglică/conuri vizibile.



Asigurați-vă că puteți auzi ce se întâmplă în jurul dvs., nu ascultați muzică la volum mare.



Purtați echipamentul individual de protecție adecvat (de exemplu, vestă de protecție reflectorizantă, încălțăminte de protecție și cască de protecție).



Atenție la mișcările din jurul dvs. Păstrați distanța.

**I** **Lucrătorul temporar lucrează la înălțime – cum ar fi pe o pasarelă sau dintr-o nacelă suspendată – unde există riscul de cădere de la înălțime.**

Da

Nu

Unde și când:

**Aspecte importante:**



Fiiți foarte vigilenți(ă) atunci când lucrați la înălțime.



Utilizați unelte potrivite pentru a lucra la înălțime, cum ar fi o platformă sau nacelă pentru lucru la înălțime.



Cereți-i superiorului dvs. să vă explice o metodă de lucru sigură.



Purtați echipamentul individual de protecție adecvat (de exemplu, echipament de protecție anticădere).





**J** Lucrătorul temporar utilizează un autoturism în timpul programului de lucru.

Da

Nu

**Aspecte de avut în vedere:**



Vorbiți la telefon numai folosind sistemul hands-free sau când vehiculul staționează.



Fumatul este interzis în autovehiculele de serviciu.



**K** Există momente în care lucrătorul temporar lucrează singur.

Da

Nu

**Aspecte de avut în vedere:**



Întrebați-vă superiorul la ce trebuie să fiți atent(ă) când lucrați singur(ă) și cum să cereți ajutor în caz de nevoie (sistemul de alarmă și modul în care funcționează acesta).

**L** Există alte riscuri cu care se confruntă lucrătorul temporar și care nu sunt menționate în această listă de verificare?

Da

Nu

Descrierea acestor riscuri:

Semnătura

