

Lista de verificare Arbo pentru curățenie

De completat de către companie/utilizator

Denumirea companiei/utilizatorului:

Completat de:

Data (zz-ll-aaaa):

Denumirea postului lucrătorului temporar:

Scurtă descriere a postului (se poate și adăuga ca anexă):

Compania/utilizatorul cunoaște obligația legală² de:



A informa lucrătorul temporar, înainte de începerea activității, cu privire la riscuri și la măsurile care trebuie luate pentru a contracara aceste riscuri.



A pune la dispoziția lucrătorului temporar echipamentul individual de protecție (EIP) și îmbrăcămintea de lucru necesare înainte de începerea lucrului.



A-l familiariza pe lucrătorul temporar cu modul în care trebuie să desfășoare munca (în condiții de siguranță) și unde să ceară ajutor.



A asigura conducerea și supravegherea lucrătorului temporar în spațiul de lucru.

Aceste obligații ale utilizatorului sunt stipulate în Legea privind condițiile de muncă și în Legea Waadi. Această listă de verificare are rolul de a vă ajuta să vă îndepliniți aceste sarcini în mod corespunzător. Lista de verificare a fost întocmită cu mare atenție, dar nu putem garanta că sunt acoperite toate punctele de interes. Responsabilitatea pentru combaterea riscurilor la care este expus lucrătorul temporar rămâne responsabilitatea utilizatorului.

Surse de informare:



Legea privind condițiile de muncă: în special articolul 1 alineatul 1; articolul 3; articolul 5 alineatul 5; articolul 8;

Waadi (Legea privind repartizarea forțelor de muncă de către intermediari): articolul 11.

Puteți găsi aspecte de care trebuie să țineți cont și sfaturi pentru siguranță și sănătate în muncă pe www.ras.nl/werknemers/veilig-werken sau www.ras.nl/werkgevers/arbo/.



1 Cerințe oficiale

Munca are cerințe speciale referitoare la:

A Diplome/certificate?

În scopul prestării muncii care cade în sarcina sa, lucrătorul temporar trebuie să dețină diplome sau certificate (de siguranță).

Da

Nu

1 Această listă de verificare este destinată personalului de curățenie care lucrează în clădiri. Munca specializată necesită certificare (de exemplu, curățarea trenurilor, a autobuzelor, curățarea geamurilor și a fațadelor, curățarea în situații de calamitate etc.).

2 Doriți să aflați mai multe despre obligațiile legale? Faceți autotestarea Arbo pe www.zelfinspectie.nl.

Dacă da:

Permis de conducere: B BE C CE DE

Certificat de stivuiorist

Permis de pulverizator/certificat de competență pentru aplicarea de produse fitosanitare și biocide

Certificat BHV

Alt răspuns, și anume:

B: Autoturism, BE: Autoturism + remorcă, C: Camion, CE: Camion + remorcă, DE: Autobuz + remorcă

B Sănătate?

Există riscuri la locul de muncă care impun cerințe suplimentare în materie de sănătate sau care pot reprezenta riscuri pentru persoanele deosebit de vulnerabile?

Da

Nu

Dacă da:

Riscuri de infecție/vaccinare necesară

Lucrul cu riscuri/interdicții suplimentare în timpul sarcinii sau al alăptării

Lucrări cu riscuri suplimentare/interdicții pentru minori (sub 18 ani)

Expunere la alergenii/risc de hipersensibilitate

Alt răspuns, și anume:

C Munca pe postul în cauză este solicitantă din punct de vedere psihic (riscuri de stres)

Munca nu este solicitantă din punct de vedere psihic

Prezintă presiune psihică (muncă dificilă, foarte precisă, mai multe operații simultan, presiunea timpului, risc de producere a unor daune)

Contact cu comportamente agresive sau alte comportamente nedorite/amenințătoare

Cine este consilierul confidențial?

Cum poate fi contactat acesta?

2 Instructaj introductiv și îndrumare

Lucrătorul temporar are nevoie de instrucțiuni și trebuie să știe cui să i se adreseze dacă are întrebări. Precizați cine este responsabil cu instruirea/îndrumarea lucrătorului temporar cu privire la:

Executarea corectă a sarcinilor/utilizarea corectă a echipamentului de lucru:

Regulile și dotările companiei: reguli interne/regulile de comportament, reguli de circulație, utilizarea vehiculelor, pauze, apelarea la ajutor, serviciul de asistență al companiei (BHV), absențe și concedii:

Informații privind siguranța și sănătatea la locul de muncă (responsabilul dvs. cu prevenția):

Cine desfășoară un interviu de evaluare cu privire la punctele de mai sus după prima săptămână de lucru?

3 Riscuri și măsuri specifice

A Lucrătorul temporar se confruntă cu următoarele activități solicitante din punct de vedere fizic:

- Mersul sau statul în picioare perioade îndelungate (de exemplu, la aspiratul prafului spălatul pe jos).
- Mișcări repetitive (cum ar fi spălatul pe jos, măturatul, ștersul prafului).
- Poziții de lucru incomode (de exemplu, lucru cu mâinile deasupra capului, răsucirea, aplecarea și îngenuncherea).
- Împingerea, tragerea sau ridicarea (a unui cărucior sau a unor unelte de curățare, de exemplu).
- Efortul fizic (de exemplu, la spălatul pe jos, la stoarcere, la măturat sau la folosirea aparatelor de curățat cu presiune).
- Alt răspuns, și anume:

Unde și când:

Aspecte importante:



Cereți-i superiorului dvs. să vă explice metoda de lucru cea mai puțin solicitantă.



Când lucrați cu un aparat de curățat cu presiune: evitați utilizarea duzei cu jet rotativ. Nu lucrați mai mult de 2 ore pe zi cu duza cu jet rotativ.



Asigurați-vă că aveți încălțăminte rezistentă și de mărime potrivită. Pantofii cu talpă moale (antiderapantă) oferă mai mult confort în timpul lucrului în picioare.



Dacă aveți de ridicat greutate care depășesc 25 kg, cereți întotdeauna ajutorul unui coleg sau folosiți resurse ajutătoare. Dacă trebuie să ridicați cu regularitate greutate, nu ridicați mai mult de 15 kg.



Nu uitați să mențineți o poziție corectă a corpului.



Pe cât posibil, alternați activitățile de lucru.

B Lucrătorul temporar se confruntă cu podele alunecoase – cum ar fi atunci când dă cu mopul sau varsă apă – ceea ce îl poate face să alunece:

- Da Nu

Descriere:

Încălțăminte închisă cu talpă antiderapantă va fi pusă la dispoziție de către utilizator:

- Da
 Alt răspuns, și anume:



C Lucrătorul temporar lucrează la înălțime – de exemplu, pe o scară –, existând riscul de cădere de la înălțime:

- Da Nu

Unde și când:



Aspecte importante:



Cereți-i superiorului dvs. să vă explice o metodă de lucru prudentă.



Limitați lucrul pe scară la situații ocazionale și numai atunci când nu sunt posibile metode de lucru mai sigure.



Așezați scara pe o suprafață stabilă, rezistentă și plană, pentru a preveni alunecarea sau răsturnarea.



Fiiți deosebit de atent(ă) pentru a evita alunecarea sau căderea atunci când stați pe scară sau când curățați treptele.



Asigurați-vă că treptele sunt uscate și lipsite de obstacole (cum ar fi ustensilele de curățare). Nu transportați pe scări încărcături (grele) care să obstrucționeze vizibilitatea. Folosiți balustradele și grilajele treptelor.

D În munca sa, lucrătorul temporar utilizează sau curăță aparate (cum ar fi aspiratoare, freze, aparate de curățat cu presiune, mașini de tăiat) sau unelte ascuțite (cum ar fi cuțite, instrumente etc.):

Da

Nu

Descriere:

Aspecte importante:



Cereți-i superiorului dvs. direct să vă explice operațiunea și o metodă de lucru sigură.



Purtați echipament individual de protecție adecvat (de exemplu, mănuși de lucru) în timpul lucrului.








Atunci când curățați aparate sau mașini, asigurați-vă că acestea sunt decuplate și purtați echipament individual de protecție adecvat.



Purtați protecție auditivă când lucrați cu aparate de spălat cu presiune sau când efectuați alte lucrări cu zgomot puternic. Zgomotul este dăunător atunci când nu vă puteți înțelege cu o altă persoană la o distanță de 1 metru fără să ridicați vocea (>80 de decibeli).



E Lucrătorul temporar lucrează cu produse pe a căror etichetă figurează una sau mai multe dintre următoarele pictograme (cum ar fi agenți de curățare și dezinfectanți):

- | | | | | | | |
|-----------------------------|--------------------------|---|--|--------------------------|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Da | <input type="checkbox"/> |  | Iritant, sensibilizant, nociv | <input type="checkbox"/> |  | Inflamabil |
| | <input type="checkbox"/> |  | Coroziv | <input type="checkbox"/> |  | Exploziv |
| | <input type="checkbox"/> |  | Toxic | <input type="checkbox"/> |  | Oxidant |
| | <input type="checkbox"/> |  | Periculos pentru sănătate pe termen lung | <input type="checkbox"/> |  | Periculos pentru mediul acvatic (apă) |
- Nu

Mănușile rezistente la substanțe chimice trebuie să fie puse la dispoziție și înlocuite de către utilizator în timp util:

- Da
- Alt răspuns, și anume:



Ochelarii de protecție împotriva stropilor vor fi puși la dispoziție de către utilizator:

- Da
- Alt răspuns, și anume:



Aspecte importante:



Trebuie să știți cu ce lucrați. Cereți-i utilizatorului evaluarea riscurilor și fișa informativă aferentă privind spațiul de lucru. Citiți eticheta și instrucțiunile de utilizare și respectați instrucțiunile.



Folosiți mănușile și alte echipamente individuale de protecție dacă acest lucru este indicat pe etichetă sau în instrucțiuni.









Doriți să aflați mai multe despre un produs? Cereți fișa cu date de securitate. Firmele de curățenie afiliate RAS pot crea fișe de instrucțiuni de lucru în 'WIK-Maker' pe baza instrucțiunilor disponibile specifice produselor (www.ras.nl).

F Lucrătorul temporar lucrează cu apă sau soluții apoase:

- Da Nu



Aspecte importante:

-  Apa în sine nu este dăunătoare, dar în urma contactului prelungit cu pielea, poate produce iritații ale pielii (eczema mâinilor).
-  Purtați mănuși pentru a evita contactul direct al pielii cu apa. Purtați mănuși cât mai scurte pentru ca pielea să se poată și usca. Preveniți alergiile: folosiți mănuși hipoalergenice (fără cauciuc cu latex).
-  Nu purtați inele, brățări sau ceasuri în timpul lucrului.
-  Spălați-vă pe mâini (cu săpun, nu cu alcool pentru mâini) numai dacă este cu adevărat necesar și uscați-vă sau ștergeți-vă cu grijă mâinile după aceea. Protejați pielea cu o cremă adecvată dacă aceasta este în contact frecvent cu apa.
-  Doriți să aflați mai multe despre prevenirea eczemei mâinilor? Cereți informații de la utilizator cu privire la protocolul de prevenire a eczemei mâinilor de la [RAS](#).
-  Dacă aveți probleme cu pielea, cereți sfatul medicului companiei sau al responsabilului cu prevenția.









G Lucrătorul temporar poate intra în contact cu agenți biologici, cum ar fi (secreții/dejecții) de la persoane sau animale posibil infectate sau sânge (posibil contaminat) (de exemplu, în contextul lucrului cu deșeuru/rufe care conțin cu ace de seringă sau alte obiecte ascuțite):

- Da Nu

Lucrătorul temporar primește instrucțiuni specifice cu privire la aceste riscuri și la măsurile care trebuie luate în caz de vătămare/înțepare. Dacă este cazul, lucrătorul temporar va primi vaccinurile necesare de la utilizator:

- Da
 Alt răspuns, și anume:

Aspecte importante:

-  Întrebați-vă superiorul ce măsuri de precauție specifice se aplică.
-  Dacă este necesar, utilizați echipament individual de protecție, cum ar fi protecție respiratorie (măști) și mănuși.
-  Vaccinarea împotriva hepatitei B este necesară atunci când este posibil să intrați în contact cu sângele.
-  Raportați la agenția de ocupare a forței de muncă dacă (nu) sunteți vaccinat(ă) în conformitate cu Programul național de vaccinare.
-  Pentru o protecție completă împotriva hepatitei B, trebuie să parcurgeți ciclul de vaccinare (cel puțin 6 luni).
-  Doriți să aflați mai multe despre ce trebuie să faceți în caz de incidente cu înțepături? Cereți informații de la utilizatorul dvs. cu privire la Protocolul [RAS](#) privind incidentele cu înțepături.
-  Dacă sunteți însărcinată sau intenționați să rămâneți însărcinată în curând, solicitați informații suplimentare despre riscurile de infecții și vaccinare.



H Lucrătorul temporar lucrează în condiții climatice specifice, cum ar fi frigul, ploaia, căldura, soarele și are nevoie de îmbrăcăminte de protecție atunci când își desfășoară activitatea:

Echipamentul

Pulover/vestă termo

Îmbrăcăminte de iarnă

Jachetă impermeabilă + pantaloni impermeabili

Îmbrăcăminte de protecție solară

Alt răspuns, și anume:

Furnizat de utilizator

Da Alt răspuns, și anume:

Da Alt răspuns, și anume:

Da Alt răspuns, și anume:

Da Alt răspuns, și anume:

Aspecte importante:



Îmbrăcăminte de protecție solară constă în pantaloni lungi, tricou cu mânecă lungă, șapcă cu protecție pentru ceafă sau pălărie cu bor larg și loțiune de protecție solară (cel puțin cu factorul 20) pentru pielea neprotejată.



Îmbrăcăminte de iarnă înseamnă salopetă de iarnă, parka (jachetă de iarnă), căciulă și eventual cămașă de corp și izmene.

I Lucrătorul temporar se confruntă cu:

Momente în care lucrează singur(ă) (cum ar fi atunci când face curățenie în birouri, magazine sau unități medicale în afara orelor de program).

Lucru înainte de ora 7 dimineața, după ora 19, în weekend și/sau în schimburi.

O limită de timp în care trebuie să se desfășoare activitatea (presiunea timpului).

Unde și când:

Există supraveghere în timpul lucrului:

Da

Alt răspuns, și anume:

Aspecte importante:



Întrebați-vă superiorul ce măsuri de precauție se aplică atunci când lucrați singur(ă) (de exemplu, regulile privind încuierea clădirii și la cine puteți apela în caz de urgență).



Întrebați dacă clădirea în care lucrați singur(ă) are un sistem de alarmă și cum funcționează acesta.



Stabiliți cui puteți să vă adresați în timpul lucrului dacă aveți întrebări legate de limita de timp și de finalizarea lucrului.



Poate că lucrați pentru mai mulți utilizatori. În acest caz, discutați cu superiorii dvs. despre modul în care vă puteți coordona orarele de lucru. Asigurați-vă și că aveți suficientă pauză/suficient timp de odihnă între perioadele în care lucrați.

- J** În locul în care lucrează lucrătorul temporar, alte persoane (angajați, clienți, elevi, pasageri, pacienți, dar și colegi) pot manifesta un comportament agresiv sau alte comportamente nedorite:
De exemplu: hărțuire, violență fizică, atenție sexuală, hărțuire, jaf și vandalism. Comportamentul agresiv poate duce la violență împotriva lucrătorului temporar.

Lucrătorul temporar primește instrucțiuni în prima zi de lucru cu privire la ce trebuie să facă în aceste situații:

- Tak
 Alt răspuns, și anume:

Descriere:

Aspecte importante:



Trebuie să știți cum să contribuiți la prevenirea agresiunii și a violenței și ce trebuie să faceți dacă au loc astfel de incidente.



Întrebați-vă superiorul care sunt reglementările privind agresiunea și violența. Cunoașteți protocolul.



Raportați întotdeauna incidentele adresându-vă superiorului dvs. și agenției dvs. de muncă temporară.



După producerea unui incident, cereți ajutorul necesar pentru a depăși situația.

- K** Există alte riscuri cu care se confruntă lucrătorul temporar și care nu sunt menționate în această listă de verificare?

- Da Nu

Descrierea acestor riscuri:

Tip!

Lucrătorii temporari din sectorul curățeniei combină adesea mai multe locuri de muncă la mai mulți angajatori. Acest lucru are consecințe privind expunerea generală a acestora la muncă solicitantă din punct de vedere fizic și volumul de muncă. Discutați acest lucru și asigurați-vă împreună că solicitarea nu devine prea mare.

Consultați www.ras.nl/werkgevers/arbo/ pentru mai multe informații și resurse, cum ar fi [Werkdrukmeter](#).

Semnătura